



宁波银行
BANK OF NINGBO

主办单位

中国田径协会、南京市栖霞区人民政府、南京市仙林大学城管理委员会

承办单位

南京市栖霞区体育局、南京市仙林大学城管理委员会科教服务处、南京魔盒信息科技有限公司



官方微信公众号



官方抖音



@ 南京仙林半程马拉松

官方网址

<http://www.xlmarathon.com/>

2019 宁波银行 南京仙林半程马拉松

2019 BANK OF NINGBO Nanjing Xianlin Half Marathon

NAN JING 2019

XIANLIN
HALF MARATHON

414

参赛指南
Participant Guide



中国田径协会（英文名称：Athletic Association of the People's Republic of China，简写：Chinese Athletic Association，缩写为：CAA）是具有独立法人资格的全国田径运动项目群众性体育社会团体，是中华全国体育总会的团体会员，是中国奥林匹克委员会所承认的管辖田径运动的全国性运动协会。

中国田径协会的宗旨是团结全国田径工作者和爱好者，调动一切积极因素，指导和推动中国田径运动的发展；推动和提高运动技术水平；为实施全民健身计划和奥运争光计划，为促进社会主义物质文明和精神文明建设服务；增进与世界各国田径协会的友谊；加强同国际田联和亚洲田联的密切联系与合作。

中国田径协会成立于1954年，至今协会经历了七届换届工作，最近一次换届工作于2011年11月在北京进行。现在协会下设秘书处1个办事机构（秘书处常设在国家体育总局田径运动管理中心）和新闻委员会、科学训练委员会、竞赛委员会、马拉松委员会、青少年委员会和场地器材装备委员会6个专项委员会，并共拥有42个省、市级及行业团体会员。中国田径协会自成立以来，在党的路线、方针指引下，协助国家体育总局田径业务主管部门为推动我国田径运动的发展，促进田径运动技术水平的提高做了大量的积极的贡献。

随着我国改革开放的不断深入，中国田径协会将进一步在党的路线方针指引下，按照国家体育总局有关政策和协会的宗旨，从“大田径”的视角入手，统筹田径各项工作，积极构建大田径格局，实现田径项目整体性跨越式发展。在竞技体育方面，以备战奥运会等世界大赛为核心，坚持“走出去，请进来”，不断更新观念、提升水平；在群众体育方面，广泛开展以马拉松为代表的群众体育活动，推进全民健身运动的深入开展；在业余训练方面，创新后备人才培养管理体制和运行机制，完善田径单项高水平后备人才基地建设，构建田径业余训练大联盟；在体育产业方面，积极盘活田径无形资产，开拓田径市场，壮大田径产业，为田径事业发展补充资金；在文化建设方面，充分挖掘田径内涵，塑造和弘扬田径文化，打造中国田径的精气神；在对外交往方面，积极参与国际事务，培育品牌赛事，扩大中国田径的国际影响力。

中国田径协会将以“大田径”理念为指导，团结和带领全国田径界，广泛吸纳社会资源，调动一切积极力量，协助国家体育总局田径运动管理中心把我国的田径工作做好，为推动我国由体育大国向体育强国的迈进和社会主义文化的大发展大繁荣而不懈努力。

01 /	赛事基本信息 Event information	15 /	迷你终点离场动线图 Flow Chart for the Finish Point of Mini Marathon
02 /	赛事当天流程 Race Schedule	16 /	完赛服务 Post-race Services
03 /	线路图 Roadmap	17 /	竞赛规程 Competition Regulations
05 /	选手参赛物品 Items for Participants	19 /	奖励办法 Awards
09 /	赛事交通指南 Traffic Guide	21 /	处罚办法 Punishment Method
10 /	赛前指引 Pre-race Guide	22 /	其他资讯 Other Information
11 /	检录及起跑指引 Check-in and Race Start Guide	23 /	公益选手 Charity Participant
12 /	补给点 Supply Points	24 /	官方配速员 Official Pacer
13 /	医疗点/冰敷点/ 喷淋点/收容车 First Aid Point/Ice Treatment Point/ Spraying Point/Shelter Car	25 /	急救跑者 First Aid Runners
14 /	半程终点人员动线图 Flow Chart for the Finish Point of Half Marathon	27 /	群英榜 Ranking

赛事基本信息 Event information

主办单位

Organizers

中国田径协会 Chinese Athletics Association

南京市栖霞区人民政府 People's Government of Qixia District, Nanjing

南京市仙林大学城管理委员会 Nanjing Xianlin University Town Administration Committee

承办单位

Undertakers

南京市栖霞区体育局 Sports Bureau of Qixia District, Nanjing

南京市仙林大学城管理委员会科教服务处

Science and Education Service Center of Nanjing Xianlin University Town Administration Committee

南京魔盒信息科技有限公司 Imohoo Information Technology Co., Ltd.

技术代表、技术官员与裁判员

Technical Delegates, Technical Officials, and Referees

技术代表、技术官员由中国田径协会指派

Technical delegates and officials are assigned by CAA.

裁判员由南京市栖霞区体育局选派

Referees are designated by the Sports Bureau of Qixia District, Nanjing.

比赛时间

Time

2019年4月14日(周日)上午8:00

8:00 AM, April 14, 2019 (Sunday)

比赛地点

Location

南京·仙林

Xianlin, Nanjing

竞赛项目

Events

半程马拉松(21.0975公里) 迷你马拉松(4.2公里) 家庭迷你马拉松(4.2公里)

Half Marathon (21.0975 km) Mini Marathon (4.2 km) Family Mini Marathon (4.2 km)

比赛组别

Race groups

半程马拉松男子组

半程马拉松女子组

迷你马拉松组

家庭迷你马拉松组

Men's Half Marathon

Women's Half Marathon

Mini Marathon

Family Mini Marathon

起、终点

Start and finish points

南京仙林羊山公园

Yangshan Park, Xianlin, Nanjing

赛事当天流程 Race Schedule

6:30-7:45

选手入场、半程存包服务开放

Participants check in
Package deposit service for half marathon opens

7:45

存包服务关闭

Package deposit service closes

7:45-7:59

赛事开幕式暨起跑仪式

Opening ceremony and kickoff ceremony

8:00

起跑

Race start

9:30

迷你马拉松、家庭迷你马拉松关门

Mini marathon and family mini marathon close

11:10

半程马拉松关门

Half marathon closes

13:00

半程马拉松终点、取包服务结束

Half marathon finish point
and package claiming services close



2019 宁波银行南京仙林半程马拉松

2019 BANK OF NINGBO Nanjing Xianlin Half Marathon

线路图

Roadmap



半程马拉松 Half Marathon

(起点) 羊山公园西门—羊山湖路—九乡河西路—仙林大道—元化路—广志路—经天路—仙林大道—仙林湖路—纬地路—(折返) 元化路—纬地路—文澜路—文苑路—(终点) 羊山公园西门
(Start Point) West Gate of Yangshan Park—Yangshanhu Road—West Jiuxianghe Road—Xianlin Avenue—Yuanhua Road—Guangzhi Road—Jingtian Road—Xianlin Avenue—Xianlinhu Road—Weidi Road—(Re-Entry) Yuanhua Road—Wenlan Road—Wen Yuan Road—(Finish Point) West Gate of Yangshan Park

迷你马拉松 / 家庭迷你马拉松 Mini Marathon / Family Mini Marathon

(起点) 羊山公园西门—羊山湖路—九乡河西路—仙林大道—九乡河东路—天工路—羊山北路—(终点) 羊山公园东门
(Start Point) West Gate of Yangshan Park—Yangshanhu Road—West Jiuxianghe Road—Xianlin Avenue—East Jiuxianghe Road—Tiangong Road—North Yangshan Road—(Finish Point) East Gate of Yangshan Park

选手参赛物品 Items for Participants

1 参赛手环（仅用于半程项目） Wristband (for half marathon only)



- 参赛手环将在发包现场为选手佩戴，并作为选手入场检录和完赛领取奖牌等物资的重要凭证。
Participants will put on a wristband at the package distribution, which is an important credential when they check in and receive medals and other items after finishing the race.

如参赛手环出现严重破损或撕毁等现象，选手将失去参赛资格。
Participants will be disqualified if their wristbands are severely damaged or torn.

2 计时芯片 Timing chips

- 组委会为所有参加半程项目的参赛选手提供芯片计时服务（迷你马拉松不提供计时），计时芯片在赛前与号码布同时发放。
The Event Committee will provide timing chips and number bibs to participants for the Half Marathon (not Mini Marathon).
- 半程选手须在比赛期间正确佩戴组委会提供的与参赛者姓名、号码相一致的芯片。
Half Marathon participants must wear a chip with consistent participant name and number.
- 参赛选手须逐一经过赛道各计时点，否则成绩无效。
Participants must pass all checkpoints, or else their results are invalid.
- 若选手没有计时芯片或佩戴芯片的方式不正确，将没有成绩记录。若参赛者出现私自转让芯片、佩戴多个芯片、佩戴他人芯片等违规行为，将被取消比赛成绩，并根据赛风赛纪的有关规定给予相应的处罚。正确的计时芯片携带方法请看图示。
If a participant does not wear a timing chip or wears it wrongly, his/her result will not be recorded. If a participant transfers chips privately, wears more than one chip, or wears another participant's chip, his/her results will be canceled and he/she will be imposed corresponding penalties according to relevant regulations. See the picture for the right way to wear a timing chip.

温馨提示：
Kindly reminder:

请您在领取芯片后到指定地点进行芯片检测。
please take your chip to the designated place for a test after you receive it.

3 衣服样式 Clothes Style

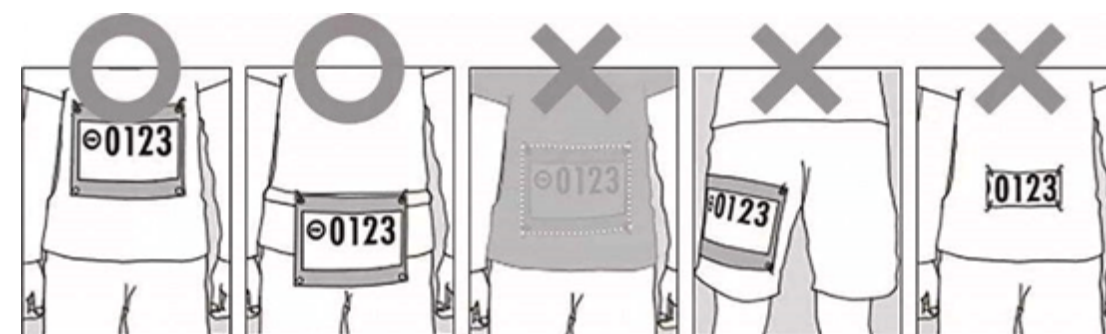
半程马拉松 / Half Marathon



迷你马拉松 / Mini Marathon



4 号码布佩戴注意事项 Notes on Number Bib Wearing



选手参赛物品 Items for Participants

5 号码布 Number Bibs



号码布须佩戴胸前，参赛号码向外，切勿遮挡，以便工作人员辨认，否则组委会将有权取消其参赛资格。
You must wear your number bib on the chest with the number side facing outward. Please do not cover your number so that it can be recognized by the staff. Or else, the Event Committee has the right to disqualify you from the race.

为确保正确记录比赛成绩，号码布须全程佩戴，不可中途摘下。
To ensure correct result records, you must wear your number bib throughout the race and cannot remove it half-way.

为便于组委会及医护人员在紧急情况下联络选手的家属或亲友，请用防水笔于号码布背面完整填写个人及紧急联系人信息。
Please fill in complete personal and emergency contact information on the back of the bib with a waterproof pen so that the Event Committee and medical staff can contact your family or friends in emergency.

温馨提示：
Kindly reminder:
本次比赛采用一次性计时芯片，不收芯片押金，赛后不回收。
Since disposable timing chips are used, no deposit is required.

6 号码布样式 The Number Bib Style



赛事交通指南 Traffic Guide



地铁：建议选手乘坐地铁二号线于仙林中心站下车，半程选手由 2 号口出站前往学典路入场，迷你选手由 1 号口出站前往学海路入场。

Metro: We recommend participants take Metro Line 2 and get off at Xianlin Center Station. Half marathon participants can take Exit 2 and head for Xuedian Road. Mini marathon participants can take Exit 1 and head for Xuehai Road.

地铁二号线运营时间：6:00 - 23:00

Service time of Metro Line 2: 6:00-23:00

自驾：半程参赛选手可将车辆停于南京中医药大学北门停车场或金鹰湖滨天地地下停车场，步行至学典路入场；迷你参赛选手可将车辆停于金鹰湖滨天地地下停车场，由杉湖西路或学津路步行至学海路入场。

Self-drive: Half marathon participants can park their cars in the parking lot at the north gate of Nanjing University of Traditional Chinese Medicine or the underground parking space of Jinling Lakeside Shopping Center and then walk to Xuedian Road. Mini marathon participants can park their cars at the underground parking space of Jinling Lakeside Shopping Center and the walk through Shanhu West Road or Xuejin Road to Xuehai Road.

建议您尽可能乘坐公共交通，低碳出行。

You are recommended to take public transport systems to reduce carbon footprint.

注：选手须凭参赛号码布进入以上指定停车区域，建议自驾选手提前到场，避免停车拥堵而错失比赛时间。

Note: Participants must present their number bibs before entering the above-mentioned parking spaces.

We recommend self-driving participants arrive early to avoid congestion at the parking lot.

赛前指引 Pre-race Guide



检录及起跑指引 Check-in and Race Start Guide



- 集结时间：6:30 - 7:55
Assembly time: 6:30-7:55
- 凭本人参赛号码布及手环检录入场（手环仅半程项目使用）。
Check in with your own number bib and wristband (wristbands are required for half marathon only).
- 号码布佩戴胸前（请勿折叠或覆盖），手环佩戴于手腕处（摘除或剪断无效）。
Please wear your number bib on your chest (do not fold or cover it) and your wristband on your wrist (removed or cropped wristbands are invalid).
- 严格采用分区集结的办法，号码布首字母为参赛选手所在集结区域。如未能按指定区域集结，成绩无效。
Please go to designated assembly areas based on the first letter of your number bibs. If you fail to go to the designated assembly area, your result will be invalid.
- 如未正确佩戴号码布及手环，裁判有权拒绝该选手入场。
If you fail to wear your number bib or wristband correctly, the referee has the right to prevent you from checking in.

检录地点 Check-in area	号码段 Number segment	参赛选手 Participants
A	00001--03100	公益选手、号码布以A为首的半程选手 Charity participants, Half marathon participants whose number bibs start with A
B	03101--05700	号码布以B为首的半程选手 Half marathon participants whose number bibs start with B
C	05701--09000	号码布以C为首的半程选手 Half marathon participants whose number bibs start with C
M	09001--12200	号码布以M为首的迷你选手 Mini marathon participants whose number bibs start with M
F	12201--14000	号码布以F为首的家庭迷你选手 Family mini marathon participants whose number bibs start with F

注：迷你选手不提供存包服务
Note: Package deposit service is not available to mini marathon participants.

补给点 Supply Points

项目 Event	位置 Location	饮水 Drinking water	饮料 Beverages	能量补给 Energy supply
半程马拉松 Half marathon	起点 Start point	●		
	2.5km	●		
	5km	●	●	
	7.5km	●	●	●
	10km	●	●	●
	12.5km	●	●	●
	14km	●	●	●
	15.5km	●	●	●
	17km	●	●	●
	18.5km	●	●	●
	20km	●	●	●
	终点 Finish point	●	●	●
迷你马拉松 Mini marathon	起点 Start point			
	2.5km	●	●	●
	终点 Finish point	●		

医疗点/冰敷点/喷淋点/收容车

First Aid Point/Ice Treatment Point/Spraying Point/Shelter Car

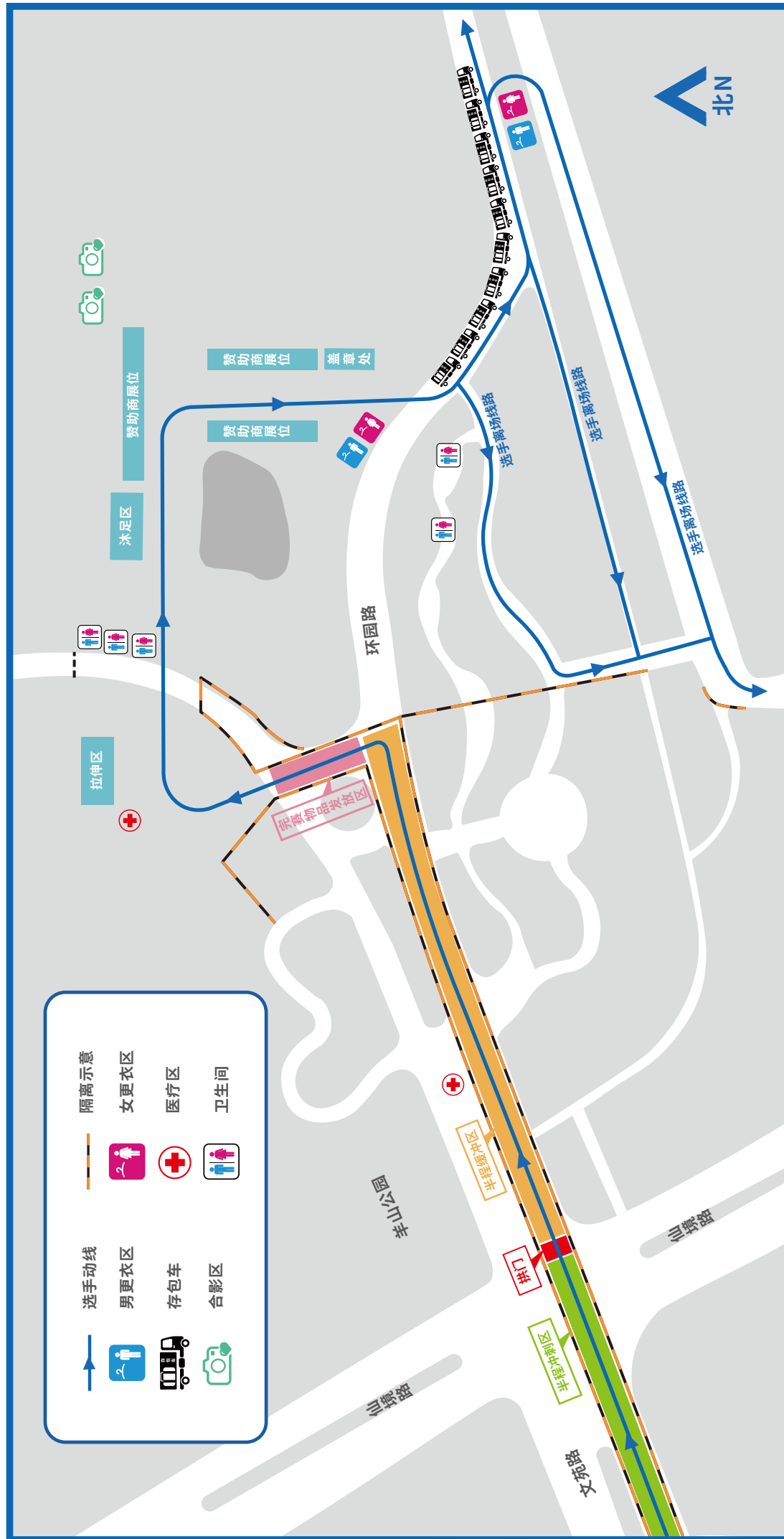
项目 Event	位置 Location	医疗 First aid	冰敷 Ice treatment	喷淋 Spraying	收容车 Shelter car
半程马拉松 Half marathon	起点 Start point	●			
	2.5km	●			
	5km	●			●
	7.5km	●			
	10km	●	●	●	●
	12.5km	●			
	14km	●	●	●	
	15.5km	●			●
	17km	●	●		
	18.5km	●		●	
	20km	●	●		
	终点 Finish point	●			
迷你马拉松 Mini marathon	起点 Start point	●			
	2.5km	●			
	终点 Finish point	●			

2019 宁波银行南京仙林半程马拉松

2019 BANK OF NINGBO Nanjing Xianlin Half Marathon

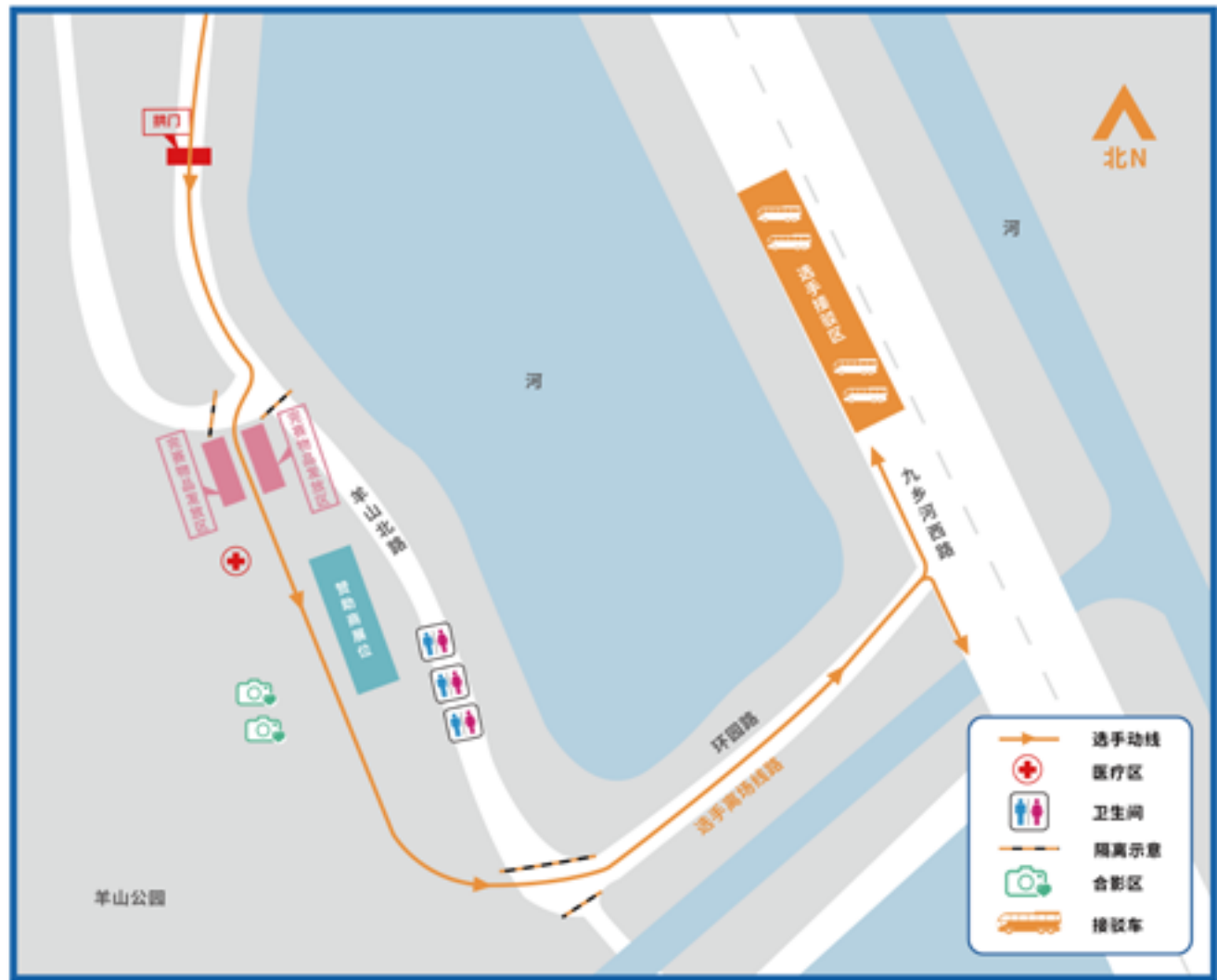
半程终点人员动线图

Flow map for the finish point of Half Marathon



迷你终点离场流线图

Flow map for the finish point of Mini Marathon



温馨提示:
Kindly reminder:

组委会为迷你选手离场提供循环接驳大巴服务, 选手可乘接驳大巴至
羊山公园地铁站、仙林中心地铁站。

The Event Committee prepares shuttle buses for mini marathon participants to leave the finish point, which can take participants to Yangshan Park Metro Station or Xianlin Center Metro Station.

完赛服务

Post-race Services

1

赛后恢复 (拉伸、沐足)

Post-race rehabilitation (stretch and feet-soaking)

- 为了让选手有更好的参赛体验, 组委会特招募运动康复系专业按摩师在终点为跑者提供拉伸放松和冰水沐足服务。帮助跑者缓解疲劳, 恢复体能。
To improve participant experience, the Event Committee has recruited professional massage therapists majoring in rehabilitation to offer stretching and feet-soaking services at the finish point to help participants relieve fatigue and restore energy.

2

取包

Package claiming

- 半程项目的参赛选手可在比赛当日13:00前到指定存衣处领取个人存放物品。如超过领取时间没有领取, 可在5个工作日内通过电子邮件、电话 (详见赛事官网 www.xlmarathon.com) 等方式联系赛事组委会进行补领。如仍未补领, 组委会将按无人领取处理。
Half marathon participants can claim their personal belongings at the designated deposit area before 13:00 on the race day. If you fail to claim your belongings within the time limit, you can contact the Event Committee by email or phone (www.xlmarathon.com) within 5 working days to arrange another time for claiming. If you fail to claim your belongings again, the Event Committee will dispose of them as unclaimed items.

3

成绩查询

Result query

- 在关门时间内完赛的选手可于比赛结束24小时后登录赛事官网 (www.xlmarathon.com) 查询成绩, 若在比赛过程中缺少任何一个计时点的的成绩, 将被认定为未能完成比赛, 将取消比赛成绩, 不予排名。
Any participant who finishes the race before the closing time can check the results on the official website (www.xlmarathon.com) 24 hours after the race. If a participant has missed any timing mat, he/she will be deemed to not have finished the race, and his/her final result will be canceled and not be ranked.

4

证书下载

Certificate downloading

- 在关门时间内完赛的半程选手可于比赛结束24小时后登录赛事官网 (www.xlmarathon.com) 下载完赛证书。若在比赛过程中缺少任何一个感应计时点的的成绩, 将取消比赛成绩, 不予排名, 不给予完赛证书。
Any half marathon participant who finishes the race before the closing time can download the finisher certificate on the official website (www.xlmarathon.com) 24 hours after the race. If a participant has missed any timing mat, his/her result will be canceled and not be ranked, and no finisher certificate will be granted.

5

照片服务

Photo service

- 赛事组委会将为参赛选手提供官方摄影服务, 参赛选手可在完赛后的5个工作日内登录赛事官网 (www.xlmarathon.com) 输入参赛号码查询照片。
The Event Committee offers official photo services for participants. Participants can check their photos by entering their numbers on the official website (www.xlmarathon.com).

请将参赛号码布正确佩戴于胸前, 请勿折叠或覆盖, 以便进行照片采集及分拣。

Please wear your number bib on your chest correctly and do not fold or cover it so that your photos can be captured and sorted properly.

竞赛规程 Competition Regulations

1 竞赛办法 Competition method

- 采用中国田径协会审定的最新竞赛规则。
The race is subject to the latest competition regulations approved by the CAA.
- 中国田径协会注册的运动员必须持注册证方可参加比赛。
CAA-registered athletes must present their registration certificates to participate in the race.
- 比赛检录：赛事当天 6:30-7:45 按竞赛项目分别进行检录。
Check-in: Participants will check in by events during 6:30-7:45 on the race day.

2 分区集结办法 Assembly method

- 本次赛事将按报名选手在中国马拉松信息平台上 2016 年 12 月 1 日至 2018 年 12 月 1 日期间举办的认证级别为“A1 类赛事”的全程或半程马拉松项目最好成绩作为分区依据，参赛选手进入指定区域集结。本次比赛共设置 A、B、C、M、F 共 5 个集结区：
Participants will go to designated assembly areas based on their best ever full-marathon or half-marathon results recorded in any "A1 races" registered with www.runchina.org.cn, which were held between December 1, 2016 and December 1, 2018. There will be five assembly areas (A, B, C, M, F).
 - A 区：全程马拉松完赛成绩在 4:20:00（含）以内的选手、半程马拉松完赛成绩在 2:00:00（含）以内的选手、半程马拉松公益跑者；
Area A: Participants with a full-marathon result of no more than 4:20:00, or a half-marathon result of no more than 2:00:00; half-marathon charity participants.
 - B 区：全程马拉松完赛成绩在 4:20:01 至 5:20:00（含）以内的选手、半程完赛成绩在 2:00:01 至 2:40:00（含）以内的选手；
Area B: Participants with a full-marathon result ranging from 4:20:01 to 5:20:00, or a half-marathon result ranging from 2:00:01 to 2:40:00.
 - C 区：全程马拉松完赛成绩在 5:20:01 至 6:00:00（含）以内的选手、半程完赛成绩在 2:40:01 至 3:00:00（含）以内的选手、无马拉松完赛成绩的选手；
Area C: Participants with a full-marathon result ranging from 5:20:01 to 6:00:00, a half-marathon result ranging from 2:40:01 to 3:00:00, or no registered marathon result.
 - M 区：参加迷你马拉松组的选手、迷你马拉松组公益跑者；
Area M: Mini-marathon participants; mini-marathon charity participants.
 - F 区：参加家庭迷你马拉松组的选手；
Area F: Family mini-marathon participants.
- 集结区域排列顺序由起跑拱门向集结区尾端依次为：A 区、B 区、C 区、M 区、F 区。
The assembly areas will be arranged in order of A-B-C-M-F from the start point archway.

3 其余竞赛办法 Other competition rules

- 发令：比赛采用一枪发令起跑。
Race Start: The race starts upon a single shot of the starting gun.
- 关门时间和距离（以起跑枪声计算）
Closing time and distance (calculated based on the starting pistol shot)

- 为保证参赛运动员比赛安全、顺利，比赛期间比赛路线各段设关门时间，限时对交通封闭。关门时间到后，各路段恢复社会交通。参赛者在规定的关门时间内，未跑完对应距离的参赛者须立即停止比赛，退出赛道，以免发生危险。退出比赛者可乘坐组委会提供的收容车到相应项目的终点。
To ensure a safe and successful race for all participants, the closing time will be set at all sections along the course for a limited duration of road closure. After the closing time, traffic will be back to normal. Any participant who fails to finish the required distance before the closing time will be disqualified from the race and shall leave the course immediately to avoid danger. Participants who quit the race can take the shelter car arranged by the Event Committee to the corresponding finish points.

- 比赛分段关门时间如下：
The closing time for all sections is as follows:

项目 Event	关门点 Section	关门时间 Closing time	具体时间 Specific time
半程马拉松 Half Marathon	5km	01:00:00	9:00
	10km	01:30:00	9:30
	15km	02:10:00	10:10
	终点 Finish point	03:10:00	11:10
迷你马拉松 Mini Marathon	终点 Finish point	01:30:00	9:30

- 半程马拉松比赛采用传感系统计时（净计时），各参赛者必须按要求正确佩戴感应芯片，在起终点及分段计时点设有计时感应带，参赛者行进中必须逐一通过地面的计时感应带，如参赛者缺少任何一个计时点的成绩，将取消该参赛者的比赛成绩。计时芯片将在赛前与号码布同时发放。
The Half Marathon uses a sensing timing system (chip time). All participants shall wear the timing chip properly. Timing mats will be placed at the start line, checkpoints, and the finish line. The participants must move across each timing mat along the course. If a participant has missed any timing mat, his/her results will be canceled. The disposable timing chip will be distributed along with the number bib before the race.
- 选手在关门时间内完成比赛，可凭号码布领取完赛奖牌。
Any participant who finishes the race before the closing time will receive a finisher medal by producing the number bib.
- 本次比赛将按照中国田径协会的规定进行兴奋剂检查。
Doping control is conducted as per CAA regulations.

奖励办法 Awards

名次奖 /Ranking Awards

半程马拉松项目根据枪声成绩分别录取男女前 20 名运动员，具体奖励办法如下：

The top 20 male and female participants (ranked by gun time) will be awarded with the following bonuses:

男子组 Men's Race		女子组 Women's Race	
名次 Ranking	奖金(人民币) Prize (RMB)	名次 Ranking	奖金(人民币) Prize (RMB)
1	8,000	1	8,000
2	6,000	2	6,000
3	5,000	3	5,000
4	4,000	4	4,000
5	3,000	5	3,000
6	2,000	6	2,000
7	1,000	7	1,000
8	800	8	800
9~10	500	9~10	500
11~20	300	11~20	300

所有奖金将按照《中华人民共和国个人所得税法》，征收 20% 个人所得税。
All prizes are subject to a 20% personal income tax in accordance with the Law of the People's Republic of China on Individual Income Tax.

中国籍选手名次奖 /Ranking Awards for Chinese Participants

半程马拉松项目根据中国籍选手的枪声成绩分别录取男女前 3 名运动员，具体奖励办法如下：

The top three male and female participants of Chinese nationality (ranked by gun time) will be awarded with the following bonuses:

男子组 Men's Race		女子组 Women's Race	
名次 Ranking	奖金(人民币) Prize (RMB)	名次 Ranking	奖金(人民币) Prize (RMB)
1	8,000	1	8,000
2	6,000	2	6,000
3	4,000	3	4,000

破赛会纪录奖 /Record-breaking Awards

半程马拉松男子组枪声成绩在 1:02:29（不含）以内且第一名，奖励 10000 元人民币；

The participant who wins the Men's Race in the half marathon within 1:02:29 (not including 1:02:29) gun time will be awarded with RMB 10,000;

半程马拉松女子组枪声成绩在 1:15:22（不含）以内且第一名，奖励 10000 元人民币。

The participant who wins the Women's Race in the half marathon within 1:15:22 (not including 1:15:22) gun time will be awarded with RMB 10,000.

以上奖励按照枪声成绩进行排名，如果发现兴奋剂检测有问题者，取消该运动员名次，后面名次不递补。

The above awards are based on gun time. Any participant who fails the doping test will be disqualified from the ranking and the vacated rank will not be filled.

迷你马拉松组、家庭迷你马拉松组 /Mini Marathon & Family Mini Marathon

迷你马拉松组和家庭迷你马拉松组不计成绩和名次，完赛选手均可获得纪念奖牌、证书。

Participants of mini marathon and family mini marathon will not be ranked. Participants who finish the race will receive commemorative medals and certificates.

奖金发放 /Prize Distribution

比赛现场不发放奖金，成绩公示后的 15 至 60 天内，如无异议组委会将联系获奖选手发放奖金；如公示后发现成绩有异议，经过复核后仍存在异议，则将取消该名次，后面名次不递补。

Prizes will not be issued on site. Within 15 to 60 working days after the race results are announced, if there is no objection to the results, the Event Committee will contact the winners to grant them the prizes. If there is objection and the objection still exists upon a re-check, the participant's ranking will be canceled and the vacancy will not be filled.

半程名次奖与中国籍选手名次奖不重复发放，取最高奖金发放，后面名次不递补。

An eligible participant will be given either the Ranking Awards or the Ranking Awards for Chinese Participants, whichever bonus is higher. Others will not be moved up to fill the vacated rank.

如选手打破赛会纪录，可同时获得破赛会纪录奖与名次奖。

A participant who breaks the record will be granted both the Ranking Awards and the Record-breaking Awards.

处罚办法 Punishment Method

组委会将对起点、终点及关键路点进行录像监控，出现以下违反比赛规定的参赛者，组委会将视情节轻重给予取消参赛成绩的处罚，其个人资料录入报名识别系统，禁止参加南京仙林半程马拉松赛。并报请中国田径协会追加处罚：

Video recording and surveillance will be set at the start point, the finish point, and key points along the course. Should any participant violate any of the following regulations, his/her results will be canceled, or the participant will be recorded in the identification system and barred from Nanjing Xianlin Half Marathon by the Event Committee depending on the severity of the violation. Violators will also be reported to the CAA for further punishment:

- ◆ 虚假年龄报名或报名后由他人替跑；
The participant signs up with a false age or the participant is substituted by a pinch runner after the sign-up;
- ◆ 参赛者携带他人芯片或一名参赛者同时携带 2 枚或 2 枚以上芯片参加比赛；
The participant wears a timing chip that belongs to another participant; or the participant wears two or more timing chips during the race;
- ◆ 不按规定的起跑顺序在非本人参赛项目区起跑的；
The participant starts running at a non-designated area without following the starting order;
- ◆ 起跑时不按规定时间出发抢跑；
The participant jumps the gun without following the starting order;
- ◆ 关门时间到后不停止比赛或退出比赛后又插入赛道的；
The participant keeps running after the closing time or returns to the course after quitting the race;
- ◆ 没有按规定线路跑完所报项目全程，抄近道或乘交通工具途中插入；
The participant finishes the race without following the specified routes, or takes shortcuts or vehicles to overtake other participants;
- ◆ 没有按规定携带自己号码布通过终点的；
The participant does not wear the right number bib as required when crossing the finish line;
- ◆ 未跑完所报项目全程，私自通过终点领取纪念品；
The participant claims souvenirs at the finish line without finishing the race;
- ◆ 不服从赛事工作人员的指挥，干扰赛事，聚众闹事、打架斗殴的；
The participant refuses to follow the guidance of the staff, disturbs the race, or starts any riot or fight.
- ◆ 在终点不按规定要求重复通过终点领取纪念品；
The participant claims rewards repetitively at the finish line;
- ◆ 私自伪造号码布，多人交替、替跑的；
The participant forges number bibs and finishes the race in relays;
- ◆ 其他违反规则行为规定的。
The participant engages in other behavior that violates the competition rules.

利用虚假信息获取参赛资格，转让、制作号码布参赛者，一经组委会核实确认，比赛中发生的一切后果责任自负。

Participants who are confirmed by the Event Committee to use fake information to sign up or transfer or fabricate number bibs shall bear all the consequences arising therefrom during the race.

其他资讯 Other Information

风险提示 /Risk warning

马拉松是一项高负荷、大强度、长距离的竞技运动，也是一项高风险的竞技项目，对参赛者的身体情况有较高的要求。参赛者应身体健康，有长期参加跑步锻炼的基础，以确保能够安全完赛。有以下身体状况者不宜参加比赛：

Marathon is an intense, long-distance, and high-risk competitive sport with demanding requirements on participants' physical health. Participants should be in good health and have a history of regular running. People with following conditions are not advised to participate in the race:

- ◆ 先天性心脏病和风湿性心脏病；
Congenital heart disease or rheumatic heart disease;
- ◆ 高血压和脑血管疾病；
Hypertension or cerebrovascular diseases;
- ◆ 心肌炎和其他心脏病；
Myocarditis or other heart diseases;
- ◆ 冠状动脉病和严重心率不齐；
Coronary artery disease or serious arrhythmia;
- ◆ 血糖过高或过低的糖尿病；
Diabetes with hyperglycemia or hypoglycemia;
- ◆ 比赛日前两周以内患感冒；
Cold caught within two weeks before the race day;
- ◆ 妊娠；
Pregnancy;
- ◆ 其他不适合运动的疾病。
Other diseases unfit for sports.

赛后恢复建议 /Suggestions for post-race rehabilitation

- ◆ 拉伸：完成比赛后，建议选手不要立刻停下步伐（切勿立即坐或躺），应多进行拉伸，让身体各部位肌肉得以放松。
Stretch: You are not recommended to stop immediately after finishing the race (do not sit or lie down right after the race). You should stretch yourself to relax your muscles.
- ◆ 补充水及能量：建议选手应立即补充身体流失的水分、电解质、碳水化合物和蛋白质。
Replenish water and energy: You are recommended to replenish water, electrolyte, carbohydrate, and protein immediately after finishing the race.
- ◆ 更衣及保暖：建议选手赛后及时更衣，并注意保暖谨防感冒或失温。
Change clothes and keep warm: You are recommended to change clothes right after the race and keep warm so as not to catch a cold or become hypothermic.
- ◆ 充分休息：建议选手赛后及时休息，清淡饮食，充足睡眠。
Have a full rest: You are recommended to have a rest, keep a light diet, and get sufficient sleep after the race.
- ◆ 恢复性训练：建议选手赛后隔天进行 30 分钟以内恢复性慢跑或快走，也可选择进行低强度的交叉训练，加速血液循环，舒缓疲劳。
Rehabilitation exercises: You are recommended to go jogging or walk fast for no more than 30 minutes on alternative days. You can also choose low-pressure cross training exercises to accelerate blood circulation and relieve fatigue.

公益选手 Charity Participant

Christophe Hebette
KANG TAE HYUN
Laura Gutierrez
Liang Weixi
Moeschel Katharina
Monica Psaila
Ong Chee Sin
Paul Peter Roeck
ZOU YUXIONG

艾丹
艾铭
安铁辉
卞海龙
曹玉宏
曾怡
曾真
常盛
陈大廷
陈道俊
陈国邦
陈辉
陈建锋
陈荣
陈素红
陈曦
陈阳
丛培众
单勇军
刁岩忠
丁克荀
丁铁尧
董程敏
段玉宝
范雨舟
冯贺
冯亮
冯一
付俊杰
付天歌
甘庆伟
高凤
高景亮
高丽娜
耿仁鑫
顾和美
胡忱忱
胡敏喜

胡永生
花亮亮
黄保士
黄博文
吉孔仁
吉琦
贾乾伟
贾乾祥
贾强
姜东成
姜俊英
姜晓玲
蒋超
金冬
阚思潮
寇莉
库尔曼别克
乐满
李洪明
李婧澜
李萍
李思柯
李小平
李晓杰
李欣煜
李振鹏
梁建龙
梁耀升
林勇
刘春猛
刘萍
刘绍锦
刘圣
刘衍波
刘伊蕾
刘正超
鲁千
陆宇洋
罗文骏
罗毅
马雪莲
潘超
潘霞
潘莉莉
钱立冬
钱昱光
强梦妮

秦书霞
任龙飞
邵静
邵威宁
沈晨康
沈健
沈力
沈晓冬
沈宣孜
慎家荣
宋华庭
宋效鸥
孙海东
孙浩喆
孙红星
孙青松
孙晴
孙艺明
谭春艳
谭杰文
唐洲
陶泽华
田维凯
田应俊
童兆军
涂安琪
汪东海
汪烨康
王朝晖
王充
王春
王从彬
王锋
王光鑫
王家金
王嘉玮
王健
王俊
王丽
王薇薇
王潇
王益飞
王勇华
王宇杰
韦建平
吴楚
吴美荣

吴秋燕
吴伟涛
吴晓会
吴雅丽
夏凡
肖楠
谢增涛
邢成恩
徐程
徐春芹
徐凯敏
徐雷
徐涛
徐铁
徐伟
徐小冬
徐孝文
徐耀辉
徐子骁
许之霞
薛贵元
薛一川
薛峪泉
严鼎
杨桂军
杨玲先
姚远
姚云丽
叶梦
余德斌
禹业栋
喻志星
袁龙辉
翟莹莹
张超
张晨西
张冲
张德福
张继文
张凯丽
张磊
张赛
张鑫
赵楠
赵翌夫
郑恒超
郑红艳

周建平
周军
周利花
周勤
周震宇
朱锦洲
朱文斌
朱新伟
朱延双
朱子扬
庄金祥
祖兰君

官方配速员 Official Pacer

1:30



张会龙 | 男

跑过宋仲基,回到青春期。



赵运豪 | 男

放弃不难,但坚持一定很酷。

1:45



宣勇 | 男

老司机带你完赛、玩赛!



张德才 | 男

三年仙马兔,随我去完赛。



樊龙春 | 男

跑出友谊、跑出快乐、跑出健康

2:00



杨腊梅 | 女

唯有美食和跑步不能辜负也!



苏宏安 | 男

用脚步丈量美丽的仙林!



霍斌 | 男

跑步不仅可以改变自己,也可以影响身边的人。



陈井亚 | 男

悦跑我仙 遥遥领先

2:15



吴星星 | 男

我爱仙马,梦起仙马~



曹梦鑫 | 女

成为一个能把跑步坚持到底的人



丁珊珊 | 女

要输就输给追求,要跑就跑赢自己!



薛白 | 女

天蓝地净山绿水清,追着风儿奔跑!

2:30



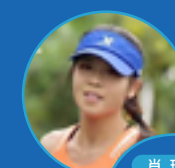
明辉 | 男

跟着我边吃边看边自拍



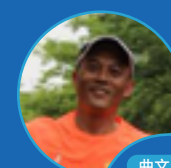
唐菁菁 | 女

生命不息,奔跑不止



肖玲 | 女

跑起来,去追逐灵魂深处的自己!



曲文江 | 男

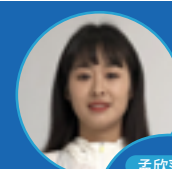
仙林是我家,仙马必须跑。爱仙林,爱仙马!



晁银月 | 女

跟我一起感受奔跑的痛快吧!

2:45



孟欣萍 | 女

放弃不难,但坚持一定很酷!



于佳强 | 女

最好的青春在路上,最远的梦想在脚下!



黄永军 | 男

微笑是最通用的语言



郑虎 | 男

做一个严肃活泼可爱的兔子,带领小兔子们顺利完成比赛。

3:00



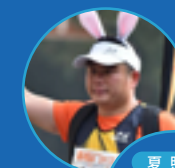
刘伟娜 | 女

以梦为马,不负年华。



朱甜甜 | 女

在奔跑中遇见更好的自己



夏煦 | 男

关门我是认真的!跑健康,跑快乐,跑仙马!

急救跑者 First Aid Runners

1:50



廖登明 | 男



蔡晖 | 男



贺建鑫 | 男



袁鹏 | 男



刘有杰 | 男

2:00



卞贤军 | 男



江晓东 | 男



刘学聪 | 男



孙波 | 男



唐鑫 | 男



吴爱珍 | 女



杨红梅 | 女



雍小敏 | 男



赵益槽 | 男



周顺喜 | 男

2:10



陈富华 | 男



陈景宏 | 男



成丹妮 | 女



贺建刚 | 男



刘树坤 | 男



汪向忠 | 男



吴秋萍 | 女



徐海洋 | 男



周琴 | 女



朱梅 | 女

2:20



丁来秀 | 女



段津津 | 女



顾凯辉 | 男



胡文花 | 女



刘春雨 | 男



刘会军 | 男



宋昊 | 男



王璇 | 男



向俊波 | 男



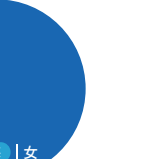
徐才东 | 男



严维祥 | 男



杨小晓 | 女



余尚发 | 男



周勤梅 | 女

2:30



曹乃文 | 女



顾春华 | 男



顾绍钦 | 男



李昌贵 | 男



林晓娣 | 女



刘君 | 男



史庆东 | 男



王彬 | 女



王泽威 | 男



吴小娟 | 女



武涛 | 男



肖兴基 | 男



姚武 | 男

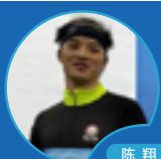


张哲 | 男

2:40



曾宏岚 | 女



陈翔 | 男



傅洪强 | 男



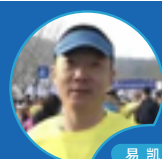
蒋溪 | 女



邵雪云 | 女



王红星 | 男



易凯 | 男



张兰兰 | 女



朱德蓉 | 女



朱艳 | 女

2:50



管文宁 | 男



何鸣 | 男



解天 | 女



李滢 | 女



马维娜 | 女



吴雨宸 | 女



徐浩森 | 男



许爱莉 | 女



张莉 | 女



朱敏 | 女

3:00



陈云 | 女



李朋 | 男



苏颖 | 女



王萱 | 女



顾莉 | 女

群英榜 Ranking

1 2017 南京仙林半程马拉松 2017 Nanjing Xianlin Half Marathon

男子半程（前十名）/Men's Race (Top 10)

名次 Ranking	号码 Number	姓名 Name	枪声成绩 Gun time	国籍 Nationality
1	A01215	Emanuel Giniki Gisamoda	1:02:29	坦桑尼亚 Tanzania
2	A01216	Wilson Kiprop Tuitoek	1:03:16	肯尼亚 Kenya
3	A00215	Philip Calvin	1:03:40	肯尼亚 Kenya
4	A00212	Justus Kiptoo Kanda	1:03:54	肯尼亚 Kenya
5	A00214	Kennedy Muriithi	1:04:07	肯尼亚 Kenya
6	A01232	Kibet Edwin Kiprop	1:04:24	肯尼亚 Kenya
7	A00216	Henry Cheruiyot	1:06:51	肯尼亚 Kenya
8	A00671	Kibiwot Lucas Rugu	1:07:15	肯尼亚 Kenya
9	A00211	Ezekiel Kiprop Koech	1:07:37	肯尼亚 Kenya
10	A01184	David Kibet	1:07:46	肯尼亚 Kenya

中国籍半程男子（前五名）/Men's Race of Chinese Nationality (Top 5)

名次 Ranking	号码 Number	姓名 Name	枪声成绩 Gun time	国籍 Nationality
1	A03165	李恩基 Li Enji	1:13:00	中国 China
2	A00534	狄鋈 Di Jun	1:14:21	中国 China
3	A01001	单圣忠 Shan Shengzhong	1:19:25	中国 China
4	A03166	江月 Jiang Yue	1:19:55	中国 China
5	A01628	王亚斌 Wang Yabin	1:21:12	中国 China

群英榜 Ranking

1 2017 南京仙林半程马拉松 2017 Nanjing Xianlin Half Marathon

女子半程（前十名）/Women's Race (Top 10)

名次 Ranking	号码 Number	姓名 Name	枪声成绩 Gun time	国籍 Nationality
1	A02689	Rebecca Cheptegei	1:15:22	乌干达 Uganda
2	A02690	Alice Jepkemboi Kimutai	1:17:22	肯尼亚 Kenya
3	A00711	Chemeda Absene Daba	1:19:26	埃塞俄比亚 Ethiopia
4	A00706	Prisilah Jepkorir Kimitei	1:20:23	肯尼亚 Kenya
5	A00708	Chepletingalicen	1:21:18	肯尼亚 Kenya
6	A00867	许丽丽 Xu Lili	1:21:53	中国 China
7	A00869	刘胜男 Liu Shengnan	1:25:50	中国 China
8	A00866	陈梓佳 Chen Zijia	1:29:25	中国 China
9	A04332	朱丹丹 Zhu Dandan	1:34:09	中国 China
10	A02618	王俊婕 Wang Junjie	1:34:15	中国 China

中国籍半程女子（前五名）/Women's Race of Chinese Nationality (Top 5)

名次 Ranking	号码 Number	姓名 Name	枪声成绩 Gun time	国籍 Nationality
1	A00867	许丽丽 Xu Lili	1:21:53	中国 China
2	A00869	刘胜男 Liu Shengnan	1:25:50	中国 China
3	A00866	陈梓佳 Chen Zijia	1:29:25	中国 China
4	A04332	朱丹丹 Zhu Dandan	1:34:09	中国 China
5	A02618	王俊婕 Wang Junjie	1:34:15	中国 China

群英榜 Ranking

2 2018 南京仙林半程马拉松 2018 Nanjing Xianlin Half Marathon

男子半程（前十名）/Men's Race (Top 10)

名次 Ranking	号码 Number	姓名 Name	枪声成绩 Gun time	国籍 Nationality
1	A0001	Kiprop Philip Calvin	1:03:20	肯尼亚 Kenya
2	A0006	Erick Leon Ndiema	1:03:59	肯尼亚 Kenya
3	A0027	Peter Wanjiru	1:04:46	肯尼亚 Kenya
4	A0442	Kibrom Desta Habtu	1:05:17	埃塞俄比亚 Ethiopia
5	A0003	Magut Jackson	1:05:18	肯尼亚 Kenya
6	A0145	Moses Kigen Kipkosgei	1:05:37	肯尼亚 Kenya
7	A0146	Isaac Kibiwott Maiyo	1:05:51	肯尼亚 Kenya
8	A1000	Peter Ndungu Nganga	1:06:32	肯尼亚 Kenya
9	A0009	Hillary Kiprono Bii	1:06:39	肯尼亚 Kenya
10	A0031	李子成 Li Zicheng	1:06:59	中国 China

中国籍半程男子（前五名）/Men's Race of Chinese Nationality (Top 5)

名次 Ranking	号码 Number	姓名 Name	枪声成绩 Gun time	国籍 Nationality
1	A0031	李子成 Li Zicheng	1:06:59	中国 China
2	D4432	程乾育 Cheng Qianyu	1:08:29	中国 China
3	A0524	周波 Zhou Bo	1:10:36	中国 China
4	A0513	祝柯柯 Zhu Keke	1:13:47	中国 China
5	A0800	俞晓逸 Yu Xiaoyi	1:14:49	中国 China

群英榜 Ranking

2 2018 南京仙林半程马拉松 2018 Nanjing Xianlin Half Marathon

女子半程（前十名）/Women's Race (Top 10)

名次 Ranking	号码 Number	姓名 Name	枪声成绩 Gun time	国籍 Nationality
1	A0014	Gurmu Belainesh Yami	1:16:10	埃塞俄比亚 Ethiopia
2	A0015	Gladys Kiprotich	1:16:35	肯尼亚 Kenya
3	A0007	Eunice Chepkemei	1:17:51	肯尼亚 Kenya
4	A0441	Mestu Sirabzu Zega	1:20:20	埃塞俄比亚 Ethiopia
5	C3313	焦安静 Jiao Anjing	1:20:45	中国 China
6	C3257	陈梓佳 Chen Zijia	1:25:40	中国 China
7	A0013	Jalo Harkame Wako	1:25:24	埃塞俄比亚 Ethiopia
8	C3233	王佳莉 Wang Jiali	1:27:51	中国 China
9	A0493	田梅珍 Tian Meizhen	1:32:04	中国 China
10	A0102	王俊婕 Wang Junjie	1:36:45	中国 China

中国籍半程女子（前五名）/Women's Race of Chinese Nationality (Top 5)

名次 Ranking	号码 Number	姓名 Name	枪声成绩 Gun time	国籍 Nationality
1	C3313	焦安静 Jiao Anjing	1:20:45	中国 China
2	C3257	陈梓佳 Chen Zijia	1:25:40	中国 China
3	C3233	王佳莉 Wang Jiali	1:27:51	中国 China
4	A0493	田梅珍 Tian Meizhen	1:32:04	中国 China
5	A0102	王俊婕 Wang Junjie	1:36:45	中国 China